

Parcours découverte des gestes métiers

OBJECTIF : Explorez les gestes métiers avec notre formation immersive **Sur les rails**. En combinant des modules pratiques et théoriques, cette formation vous permettra d'explorer différents métiers et de développer une compréhension approfondie des gestes. À la fin de cette expérience enrichissante, vous serez mieux préparé pour faire un choix éclairé

PROGRAMME



Module numérique

Initiation à la modélisation CAO/DAO : Découpe laser, impression 3D et Brodeuse numérique

Modules gestes métiers

Couture : Initiation aux techniques de couture sur machine professionnelle.

Réparation Vélo : Initiation à la réparation et à l'entretien des vélos.

Electronique, travail du bois : Initiation à la soudure à l'étain et assemblage bois

Pitch ton CV et/ou ton projet

Accompagnement des stagiaires à la mise en lumière leur projet professionnel devant des experts de l'emploi.

Gingim créatif

L'intelligence collective au service de la créativité : reprenez confiance en vos capacités à travailler en collectif pour trouver des solutions.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIELS

Les participants bénéficieront d'un encadrement par des formateurs expérimentés et auront accès à des équipements spécialisés dans chaque domaine d'apprentissage. Un ordinateur est à disposition pour chaque stagiaire.

MODALITÉS

La formation se déroule en présentiel dans des locaux équipés spécialement pour chaque module, notamment à l'ESAT Marie Moreau pour le module gestes métiers.

Inscription Info Collectives



2026

Info collectives: 10h-12h

Mardi 10 février 2026 - Le SPI

Formations :

du 23 février au 5 mars 2026

Durée : 7 jours

Horaires : 9h-12h30 / 13h30-17h

Publics :

- en recherche d'emploi
- en reconversion professionnelle
- salariés

Pré-requis :

Appétence pour les domaines

- Créatifs
- Techniques
- Numériques

Tarifs :

70€

30€ (bénéficiaires des minimas sociaux)

Selon situation gratuite