

## Parcours découverte des gestes métiers

**OBJECTIFS :** Explorez les gestes métiers avec notre formation immersive *Sur les rails*. En combinant des modules pratiques et théoriques, cette formation vous permettra d'explorer différents métiers et de développer une compréhension approfondie des gestes propres à chaque métier, guidés par des experts. À la fin de cette expérience enrichissante, vous serez mieux préparé pour faire un choix éclairé concernant votre orientation professionnelle.

### PROGRAMME

#### Module numérique

 Initiation à la modélisation CAO/DAO :  
Découpe laser, impression 3D et Brodeuse numérique,

#### Modules gestes métiers

 Couture : Initiation aux techniques de couture sur machine professionnelle.

 Réparation Vélo : Initiation à la réparation et à l'entretien des vélos.

#### Pitch ton CV et/ou ton projet

Accompagnement des stagiaires à la mise en lumière leur projet professionnel devant des experts de l'emploi.

#### Gingin créatif

L'intelligence collective au service de la créativité : reprenez confiance en vos capacités à travailler en collectif pour trouver des solutions.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIELS

Les participants bénéficieront d'un encadrement par des formateurs expérimentés et auront accès à des équipements spécialisés dans chaque domaine d'apprentissage. Un ordinateur est à disposition pour chaque stagiaire.

### MODALITÉS

La formation se déroule en présentiel dans des locaux équipés spécialement pour chaque module, notamment à l'ESAT Marie Moreau pour le module gestes métiers.

### INFORMATIONS COLLECTIVES

À l'IUT de Saint-Nazaire : 4 février 2025

Au SPi Numérique : 25 mars 2025

Lieu à définir : 20 mai 2025

 **Financé par  
l'Union européenne**  
NextGenerationEU



[formation@bluelab44.fr](mailto:formation@bluelab44.fr)

<https://bluelab44.fr/formation-sur-les-rails>