

## Parcours découverte des gestes métiers

**OBJECTIFS :** Explorez les gestes métiers avec notre formation immersive *Sur les rails*. En combinant des modules pratiques et théoriques, cette formation vous permettra d'explorer différents métiers et de développer une compréhension approfondie des gestes propres à chaque métier, guidés par des experts. À la fin de cette expérience enrichissante, vous serez mieux préparé pour faire un choix éclairé concernant votre orientation professionnelle.

### PROGRAMME

#### Module numérique

 Initiation à la modélisation CAO/DAO :  
Découpe laser, impression 3D et Brodeuse numérique,

#### Modules gestes métiers

 Couture : Initiation aux techniques de couture sur machine professionnelle.

 Réparation Vélo : Initiation à la réparation et à l'entretien des vélos.

#### Pitch ton CV et/ou ton projet

Accompagnement des stagiaires à la mise en lumière leur projet professionnel devant des experts de l'emploi.

#### Gingin créatif

L'intelligence collective au service de la créativité : reprenez confiance en vos capacités à travailler en collectif pour trouver des solutions.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIELS

Les participants bénéficieront d'un encadrement par des formateurs expérimentés et auront accès à des équipements spécialisés dans chaque domaine d'apprentissage. Un ordinateur est à disposition pour chaque stagiaire.

### MODALITÉS

La formation se déroule en présentiel dans des locaux équipés spécialement pour chaque module, notamment à l'ESAT Marie Moreau pour le module gestes métiers.

#### Dates :

Saint-Nazaire Agglomération :  
du 24 février au 6 mars 2025

Saint-Nazaire Agglomération :  
du 22 au 30 avril 2025

Saint-Nazaire Agglomération :  
du 16 au 26 juin 2025

**Durée :** 7 jours

**Horaires :** 9h-12h30 / 13h30-17h

#### Publics :

- en recherche d'emploi
- en reconversion professionnelle
- salariés

#### Pré-requis :

Appétence pour les domaines

- Créatifs
- Techniques
- Numériques

#### Tarif :

70€

30€ (bénéficiaires des minimas sociaux)

### INFORMATIONS COLLECTIVES

À l'IUT de Saint-Nazaire : 4 février 2025

Au SPI Numérique : 25 mars 2025

Lieu à définir : 20 mai 2025



[formation@bluelab44.fr](mailto:formation@bluelab44.fr)

<https://bluelab44.fr/formation-sur-les-rails>